



28 frases de trabalho em equipe especialmente selecionadas para você

Gerir uma empresa significa unir um grupo de pessoas em torno de um objetivo comum. Mas, para fazer isso acontecer, além de recursos e meios, é preciso de muito trabalho em equipe.

Quando os colaboradores não se auxiliam mutuamente e não promovem a união de forças, alcançar metas pode se tornar impossível.

Manter uma equipe integrada e atuante passa por usar todas as vantagens da [transformação digital](#), promover a [comunicação interna](#), usar [ferramentas colaborativas](#) e, principalmente, fomentar uma [cultura organizacional](#) que valorize o trabalho em equipe.

Além do exemplo dos líderes através de ações concretas, usar frases de trabalho em equipe – frases que mostrem de maneira inspiradora a importância da união de esforços – pode ser uma maneira carismática e inteligente de fortalecer essa cultura.

Sua empresa e seus times estão precisando reforçar essa atitude colaborativa? Quer conhecer algumas frases de trabalho em equipe e usá-las estrategicamente, no início e no final de reuniões ou em feedbacks pessoais?

Então, leia nossa seleção de frases de trabalho em equipe, escolha as suas preferidas e cite para seus colegas e equipes sempre que achar necessário.

Você vai ver que, muitas vezes, algumas palavras ditas com sabedoria podem ser suficientes para iniciar a mudança de atitude de certas pessoas.

Veja também: [20 frases de mudança de atitude para dar um gás em qualquer time](#)



frases-de-trabalho-em-equipe

28 Frases de trabalho em equipe para integrar seu time

Para começar nossa lista de frases de trabalho em equipe, nada melhor que citar este grande personagem, um exemplo para todos os brasileiros, Ayrton Senna:



Fonte: [Portal IBC](#)

Agora, confira dezenas de outras frases motivacionais de

trabalho em equipe:

“Se quer ir rápido, vá sozinho. Se quer ir longe, vá em grupo”

Provérbio africano

“Quando as aranhas tecem juntas, podem matar um leão”

Provérbio Etíope

“Um bote não vai para frente se cada um rema à sua própria maneira”

Provérbio Swahili

“A felicidade no trabalho consiste no resultado de se aprender a trabalhar em equipe”

Roberto Shinyashiki

“Na longa história da humanidade, aqueles que aprenderam a colaborar e improvisar mais efetivamente têm prevalecido”

Charles Darwin

“Unir-se é um bom começo, manter a união é um progresso, e trabalhar em conjunto é a vitória”

Henry Ford

“Qualquer pessoa de sucesso sabe que é uma peça importante, mas que não conseguirá nada sozinha”

Bernardinho Rezende

“Coisas incríveis no mundo dos negócios nunca são feitas por

uma única pessoa, e sim por uma equipe”

Steve Jobs

“O único ingrediente mais importante na fórmula do sucesso é saber como se dar bem com as pessoas”

Theodore Roosevelt

“Eu faço o que você não pode, e você faz o que eu não posso. Juntos podemos fazer grandes coisas”

Madre Teresa de Calcutá

Confira: [Frases de vencedores na vida: inspire-se com conselhos de quem chegou lá](#)

Grandes esportistas sabem a importância do trabalho em equipe. Por isso, não podíamos deixar de incluir entre nossas frases motivacionais de trabalho em equipe, esta, de Michael Jordan:



Fonte: [Portal IBC](#)

“A maior habilidade de um líder é desenvolver habilidades extraordinárias em pessoas comuns”

Abraham Lincoln

“Nenhum de nós, inclusive eu, jamais fez grandes coisas. Mas todos nós podemos fazer pequenas coisas, com muito amor, e juntos podemos fazer algo maravilhoso”

Madre Teresa

“Nós temos que aprender a viver juntos como irmãos, ou pereceremos juntos como tolos”

Martin Luther King

“Lembre-se que da conduta de cada um depende o destino de todos”

Alexandre, o Grande

“Varas em um pacote são inquebráveis”

Provérbio Africano

“Uma equipe é um grupo de pessoas que confiam umas nas outras”

Simon Sinek

“A velocidade do chefe é a velocidade da equipe”

Lee Iacocca

Veja mais: [25 das melhores frases sobre clientes satisfeitos e sua importância](#)

“A liderança é uma poderosa combinação de estratégia e carácter. Mas se tiver de passar sem um, que seja estratégia”

Norman Schwarzkopf

“A tecnologia é somente uma ferramenta. No que se refere a motivar as crianças e conseguir que trabalhem juntas, um professor é o recurso mais importante”

Bill Gates

“Se eu vi mais longe, foi por estar de pé sobre ombros de gigantes”

Isaac Newton

“Livre-se dos bajuladores. Mantenha por perto pessoas que te avisem quando você erra”

Barack Obama

“É melhor ter uma pessoa trabalhando com você que três pessoas trabalhando para você”

Dwight D. Eisenhower

“Quando ele teve tempo para ajudar o homem a subir a montanha, eis que ele mesmo escalou”

Provérbio Tibetano

“Nenhum indivíduo pode ganhar um jogo sozinho”

Pelé

“Podemos ter todos vindo em navios diferentes, mas agora estamos no mesmo barco”

Martin Luther King

“Se você quer construir um navio, não reúna pessoas para coletar madeira e não atribua tarefas e trabalho a elas. O ideal é ensiná-las a ansiar pela imensidão infinita do mar”

Antoine de Saint-Exupery

Leia mais: [**Frases sobre atendimento ao cliente que você precisa conhecer**](#)

Essas frases de trabalho em equipe são bastante inspiradoras e podem ser usadas em palestras e mensagens para seu time.

Conhece mais frases motivacionais de trabalho em equipe que gostaria de compartilhar com a gente?

Escreva nos comentários!

E se você quiser ainda mais dicas de liderança de times, baixe nosso e-book gratuito: [**0 Guia para a Gestão Eficiente da Equipe de Vendas**](#)